

膝关节扫描规范

基本图像

膝前区：患者仰卧，膝关节屈曲30度

- 股四头肌腱（QT）：长轴断面和横断面并测量厚度
- 股四头肌腱（QT）：长轴断面显示在髌骨上的附着处
- 髌骨支持韧带和髌上囊
- 滑囊：髌前囊、髌浅囊和髌下囊
- 髌腱（PT）：长轴断面显示在髌骨下方的附着处
- 髌腱（PT）：长轴断面显示胫骨结节前附着处
- 前交叉韧带：膝关节屈曲 $>90^\circ$ 、外侧面显示长轴断面

基本图像

膝外侧区

- 腓侧副韧带：连接腓骨头和股骨外上髁
- 腓肌和股二头肌肌腱
- 髁胫束和滑囊
- 髌骨外侧支持带
- 外侧半月板：前部和体部

基本图像

膝内侧区

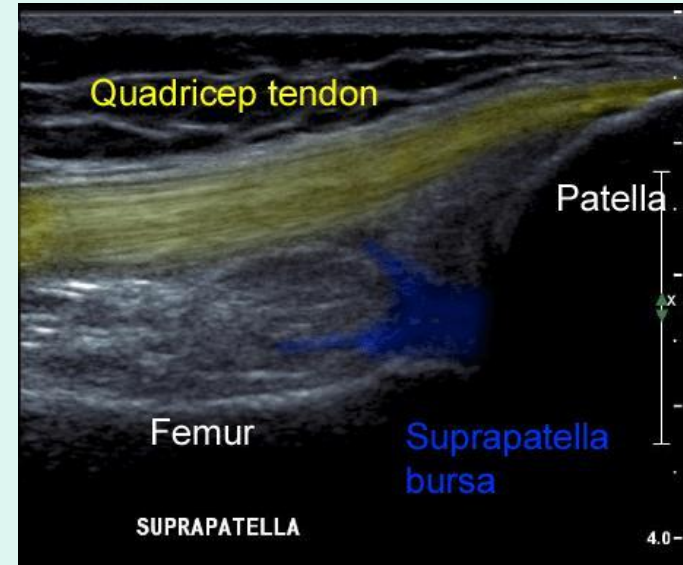
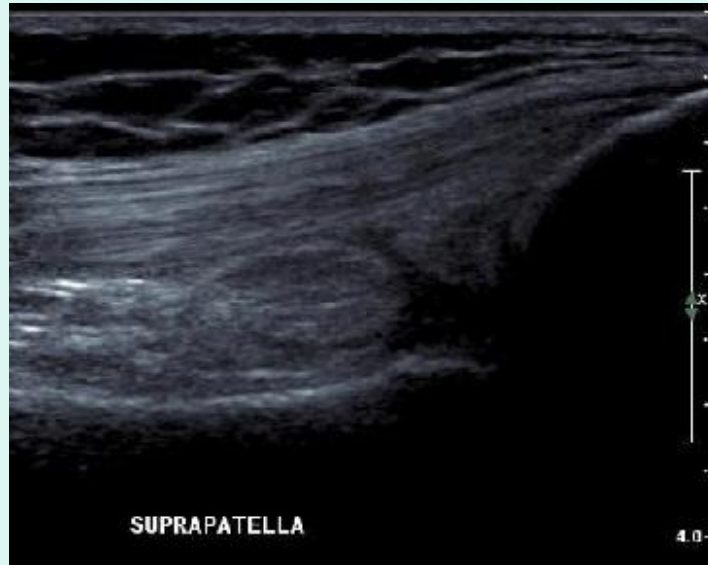
- 内侧副韧带：连接胫骨内侧和股骨内侧髁
- 鹅足肌腱和滑囊
- 内侧半月板：前角和体部以及外翻张力测试

膝后区

- 腘窝和腘血管
- 半膜肌和腓肠肌内侧头滑囊
- 后交叉韧带
- 内侧半月板和外侧半月板后角

股四头肌肌腱

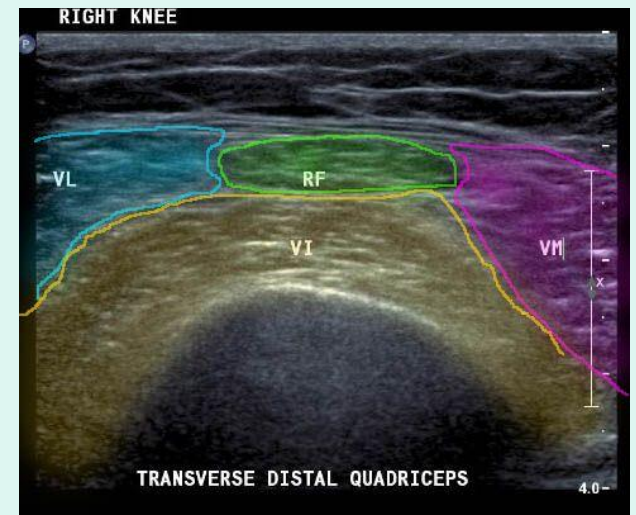
股四头肌肌腱长轴断面



髌上区纵断面显示髌上囊和股四头肌腱

股四头肌肌腱

股四头肌肌腱横断面



髌上区横切面：RF:股直肌，VI:股中间肌，VL:股外侧肌，VM:股内侧肌

髌骨内侧支持韧带

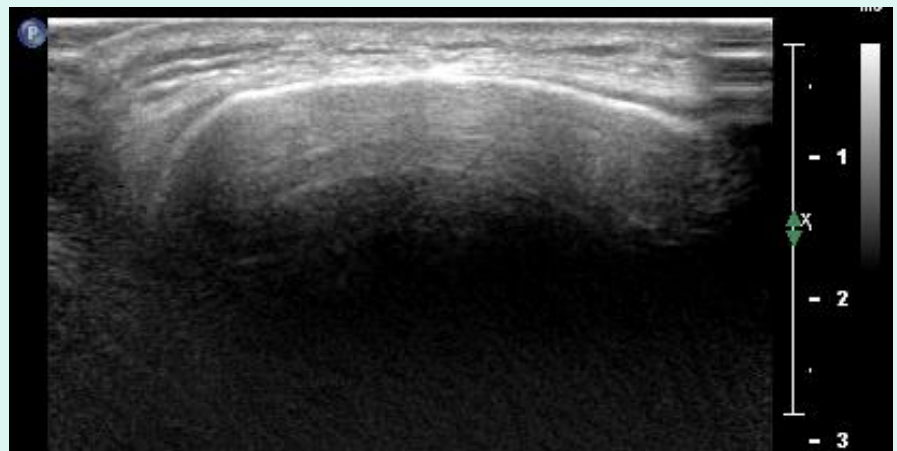
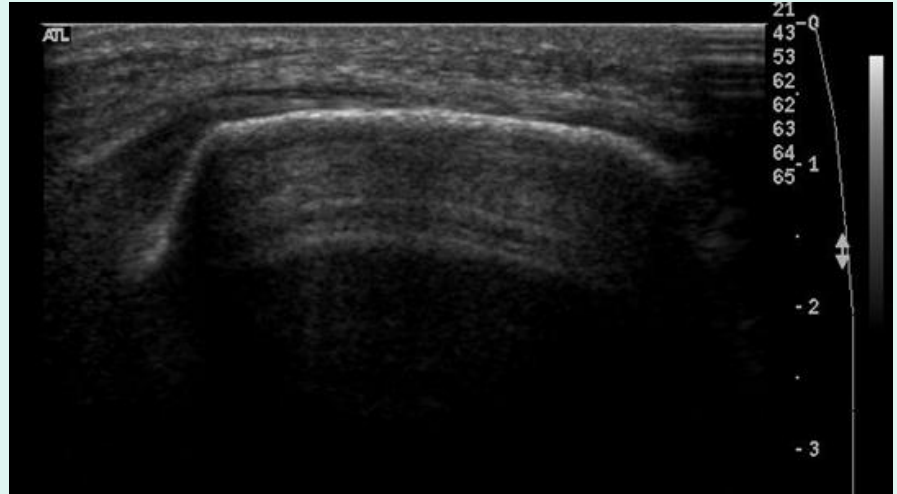


髌上囊

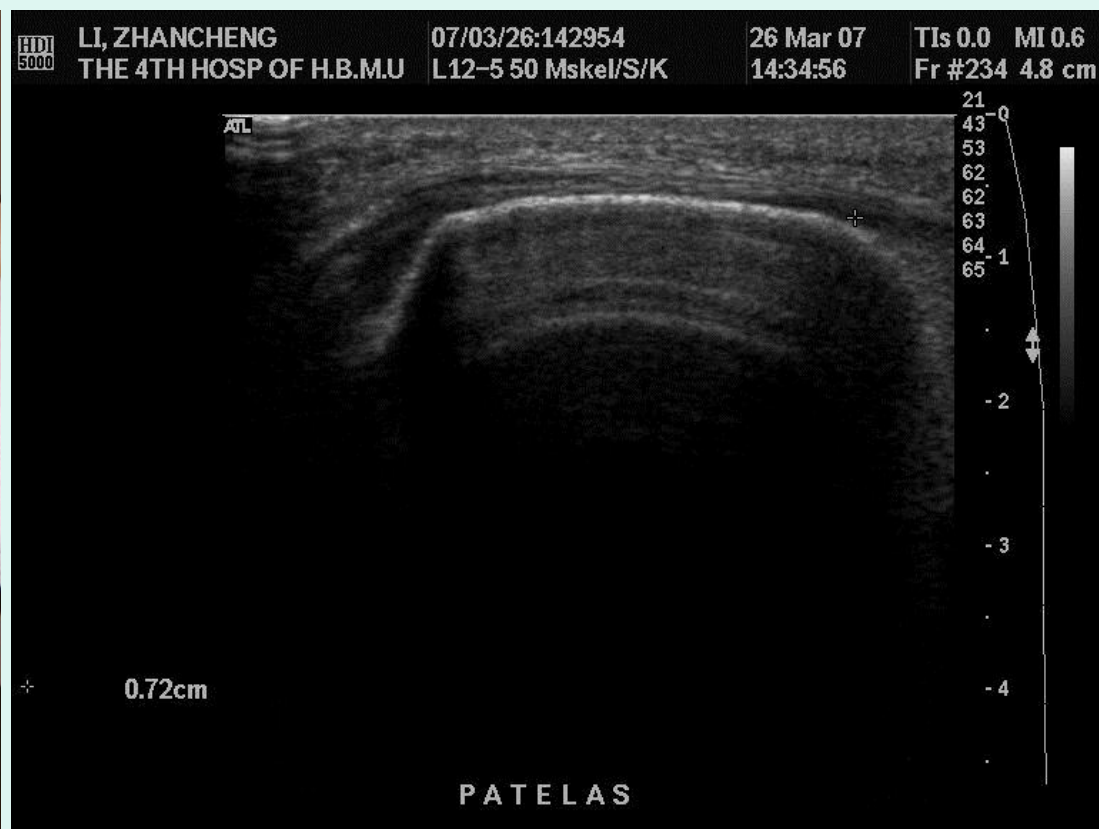


髌上区纵断面显示髌上囊和股四头肌腱

髌骨

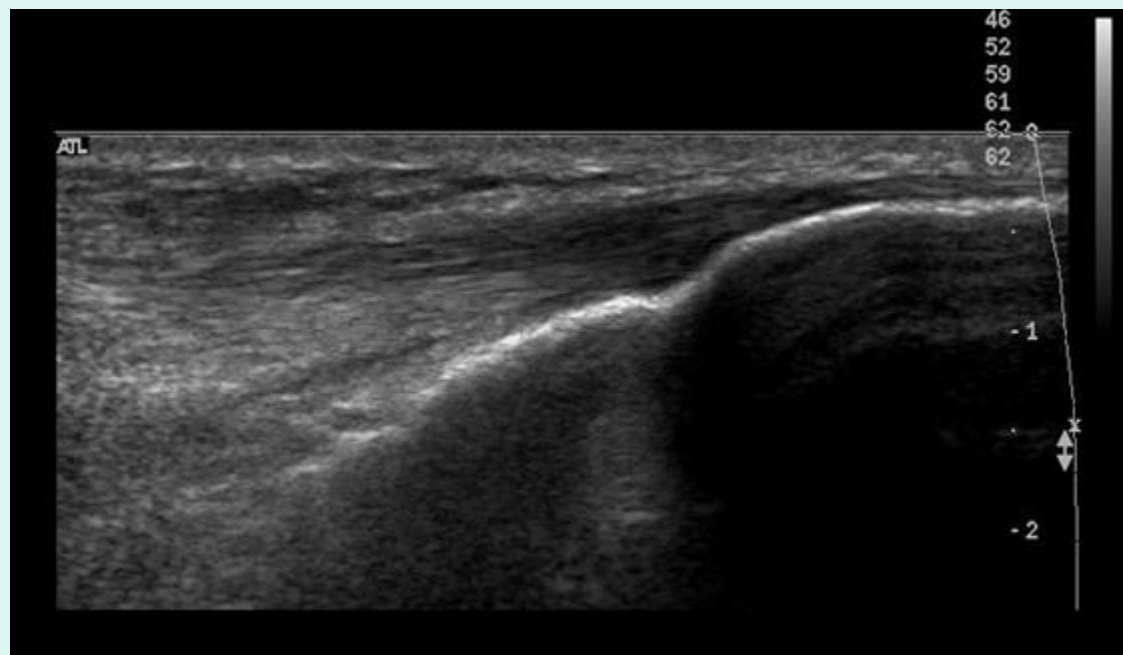
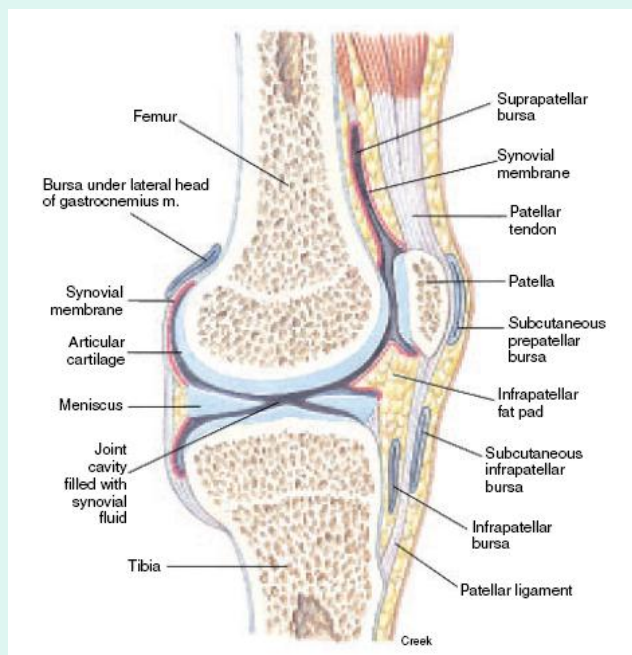


髌前囊

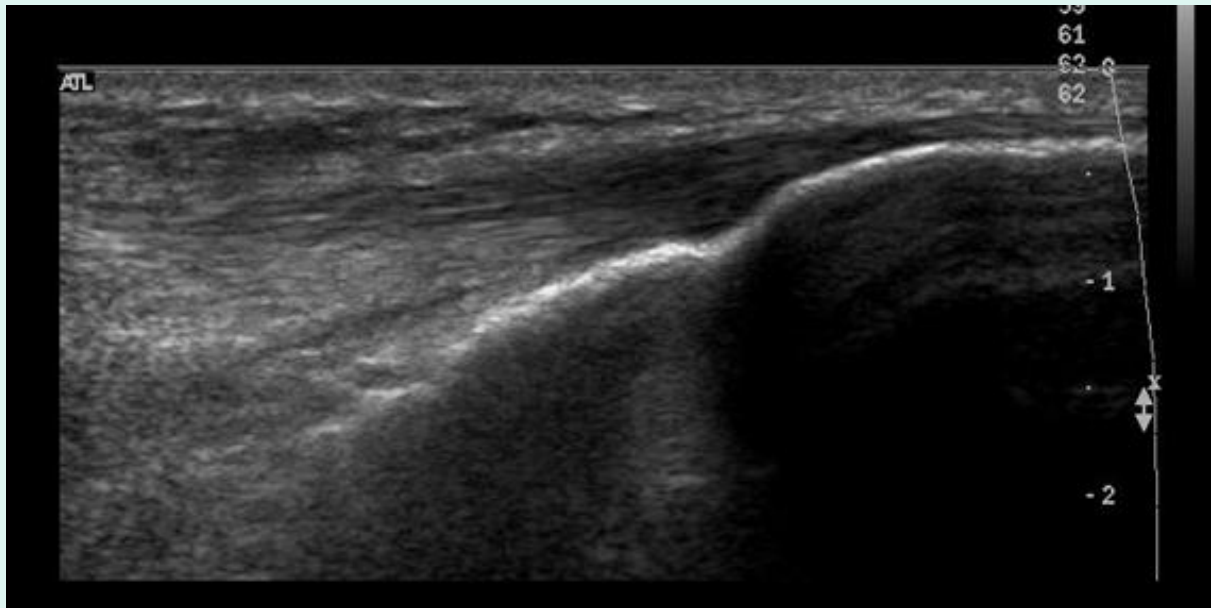
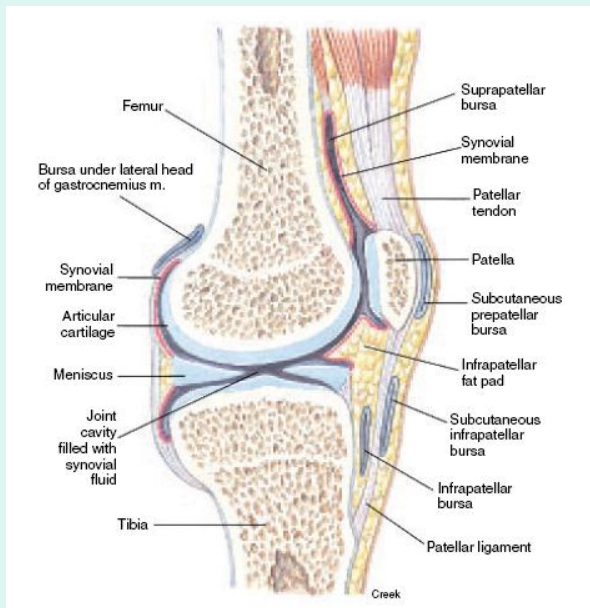


髌前区扫查平面

髌下浅囊

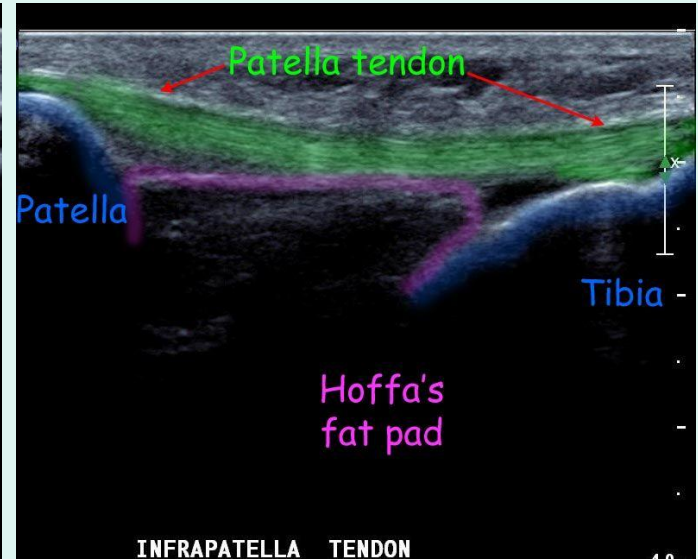


髌下深囊



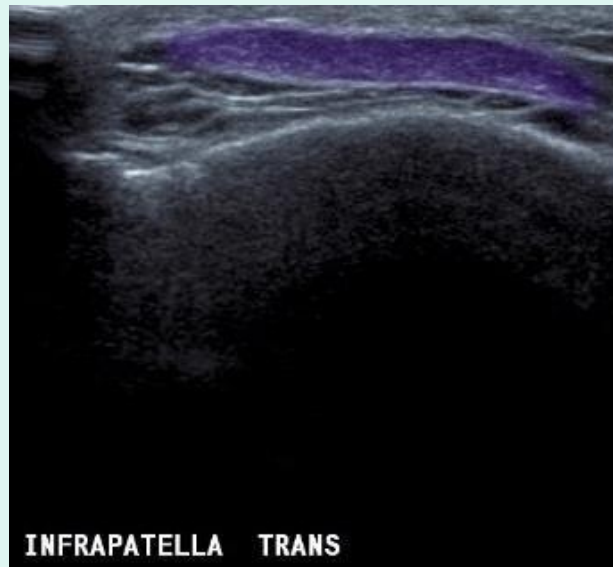
髌下深囊位于髌腱远端和胫骨结节之间

髌腱（长轴断面）

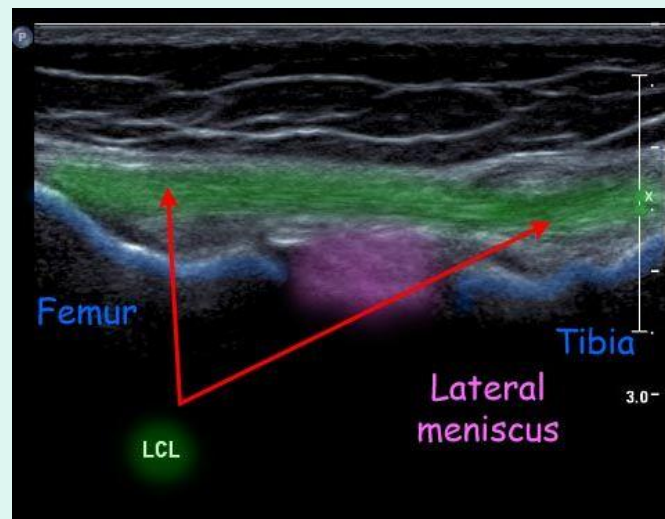


髌骨下长轴断面

髌腱（短轴断面）



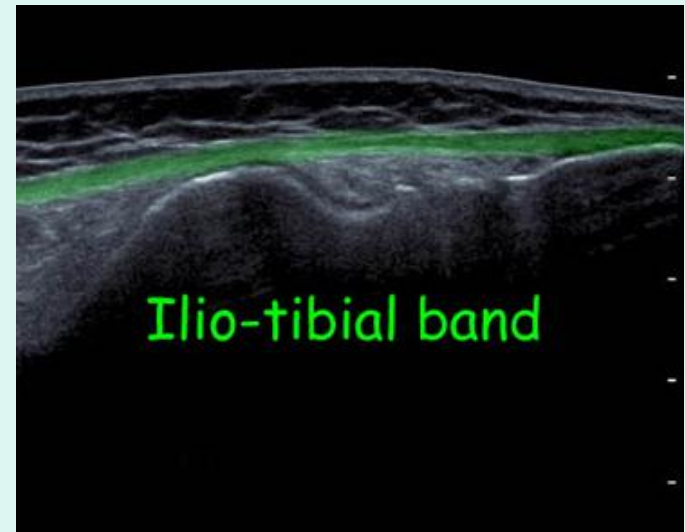
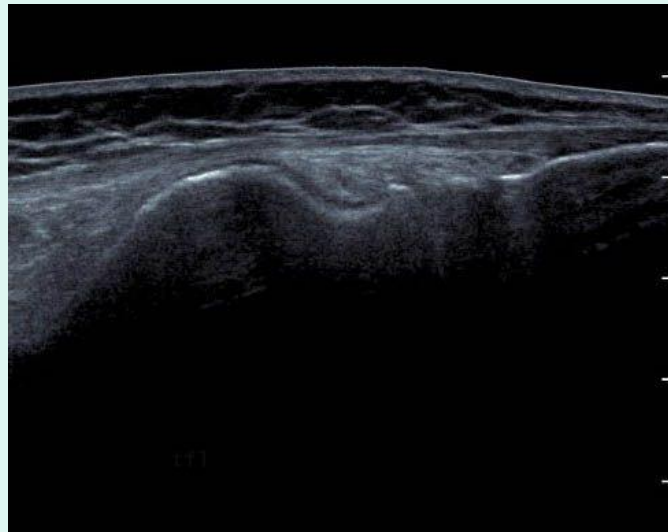
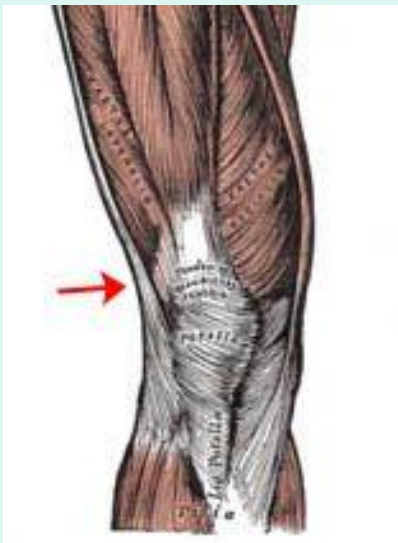
腓侧副韧带



膝外侧区扫查

评估外侧副韧带、髌胫束附着处和外侧半月板的侧边缘。与内侧不同，外侧副韧带与半月板被一个薄的组织分开

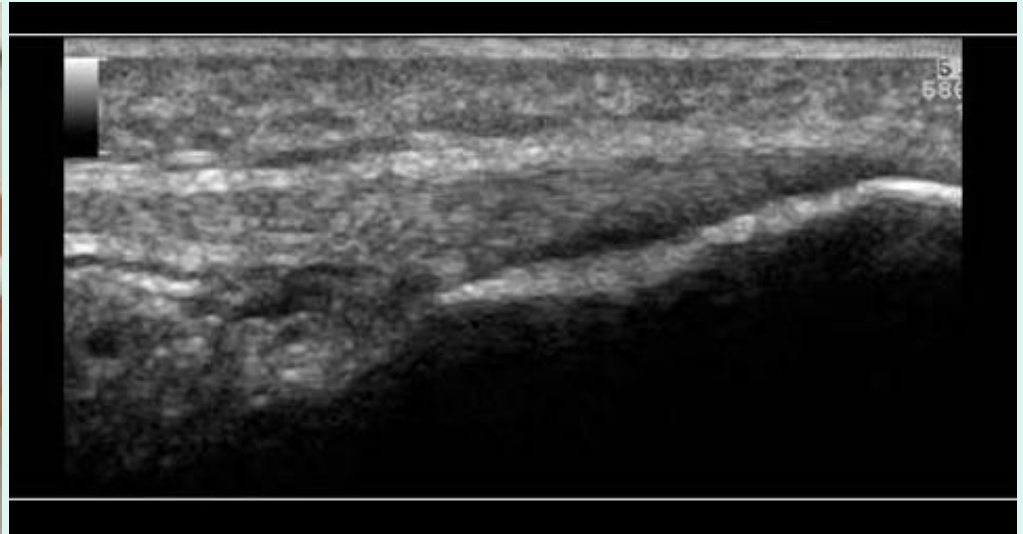
髂胫束



髂胫束

旋转探头至不显示LCL，探头顶端稍微向后倾斜

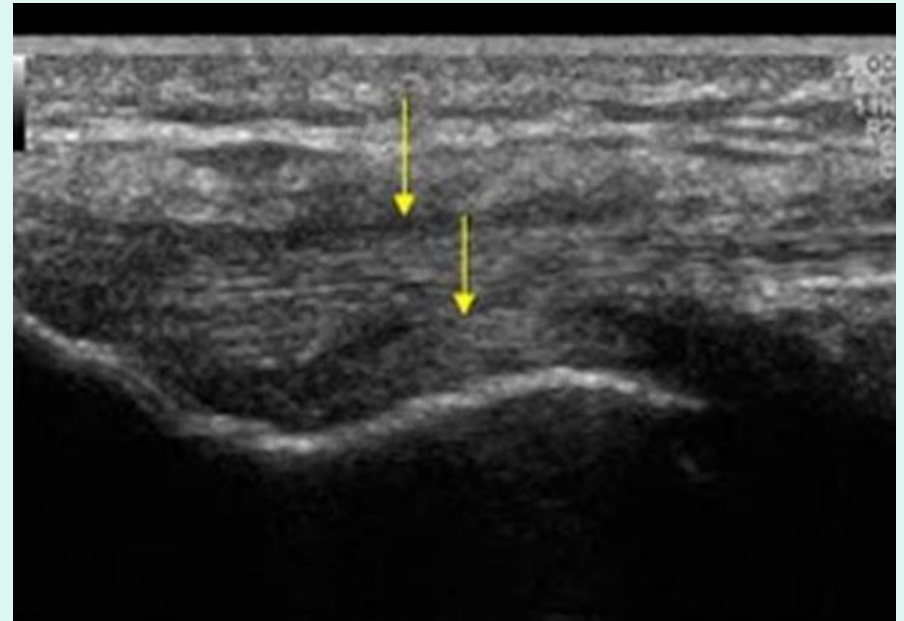
股二头肌肌腱和外侧副韧带附着处



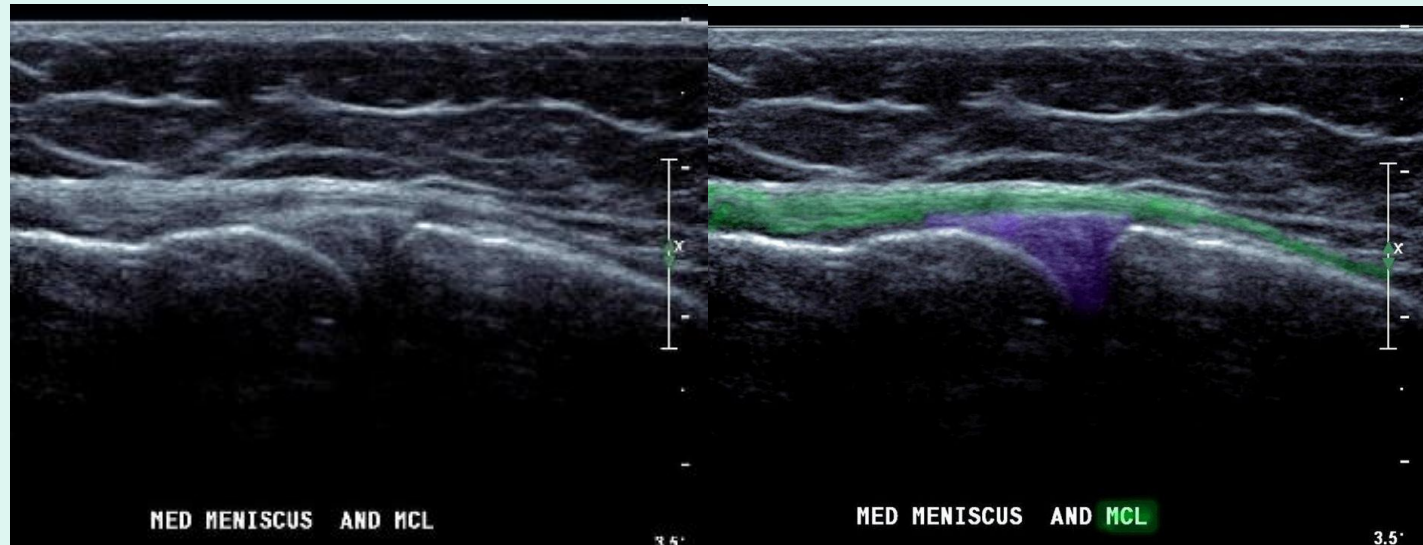
髌骨外侧支持韧带



脛肌肌腱和外側副韌帶



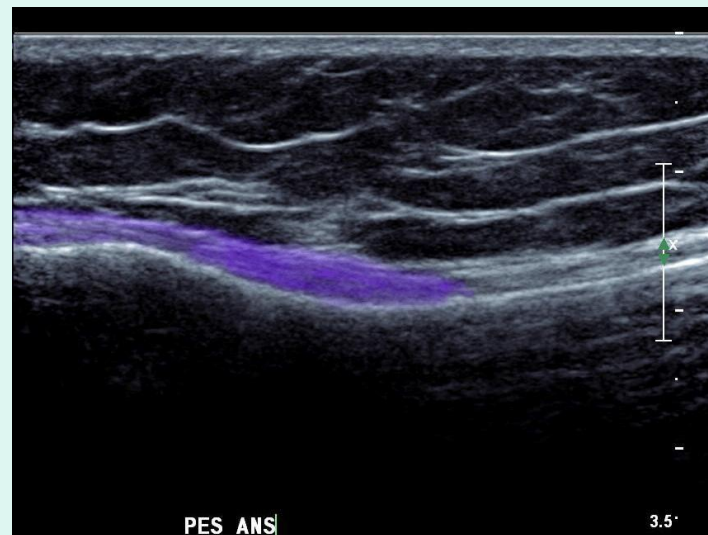
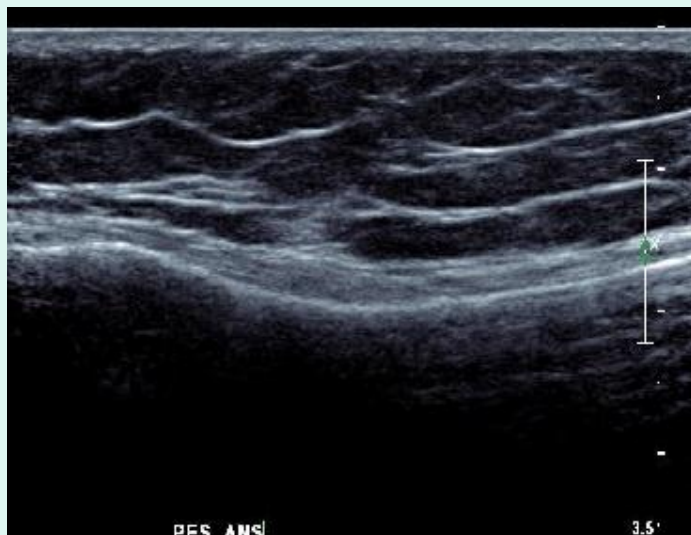
膝内侧副韧带



膝内侧区扫查

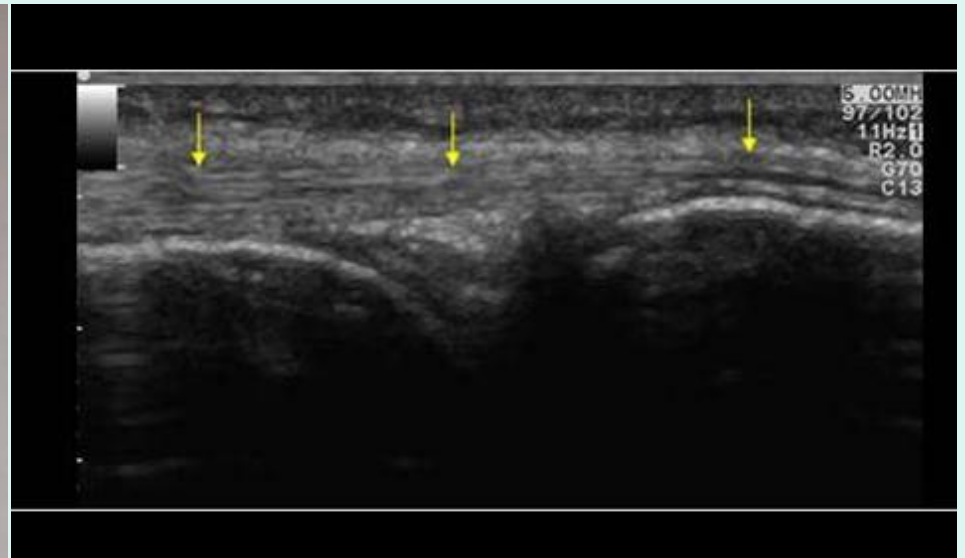
内侧副韧带（绿色）直接覆盖在内侧半月板（紫色）上

鹅足腱



鹅足腱扫查：鹅足囊和鹅足腱附着在胫骨髁韧带内侧,与MCL附着处相邻

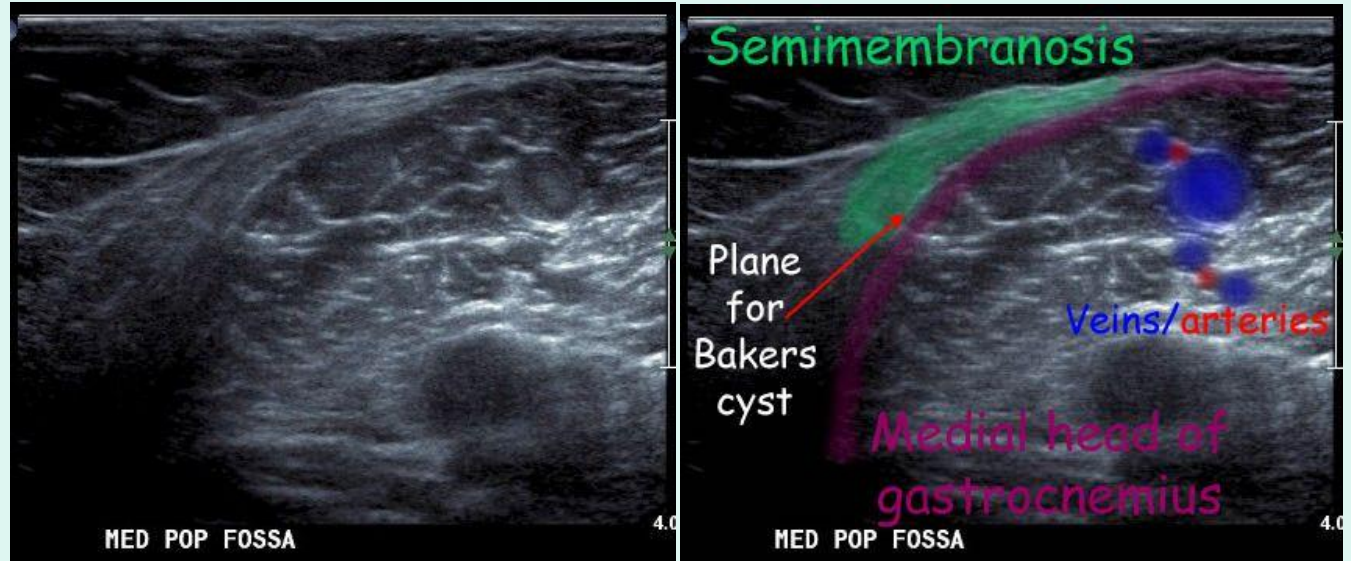
内側半月板和膝内侧副韧带



腘窝



腘窝扫查平面

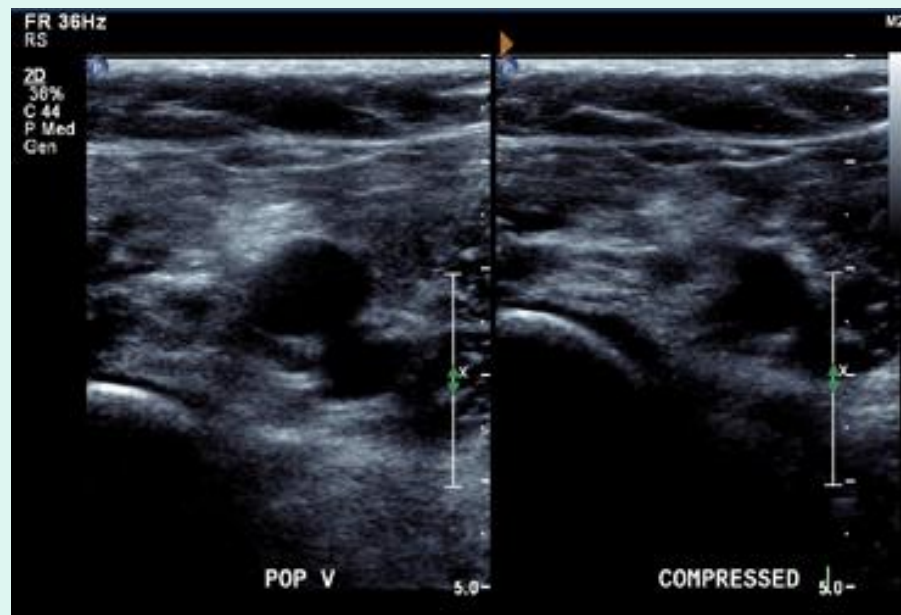


腘窝内侧显示半膜肌/腓肠肌平面

腘窝血管和神经

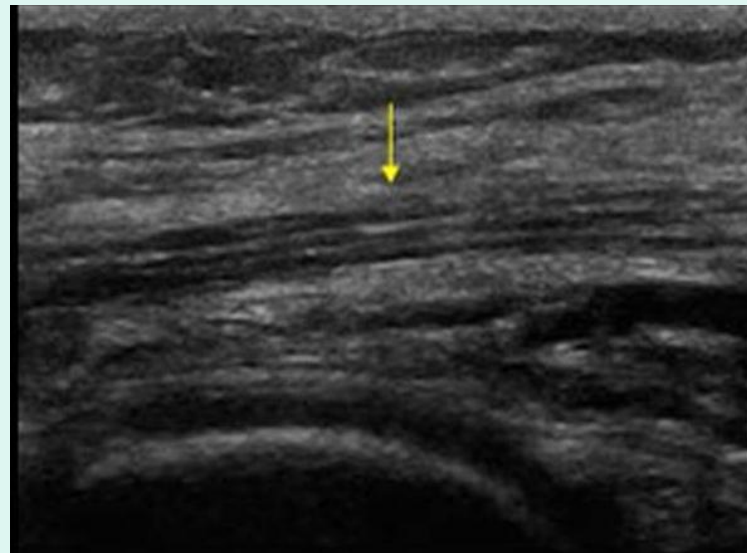
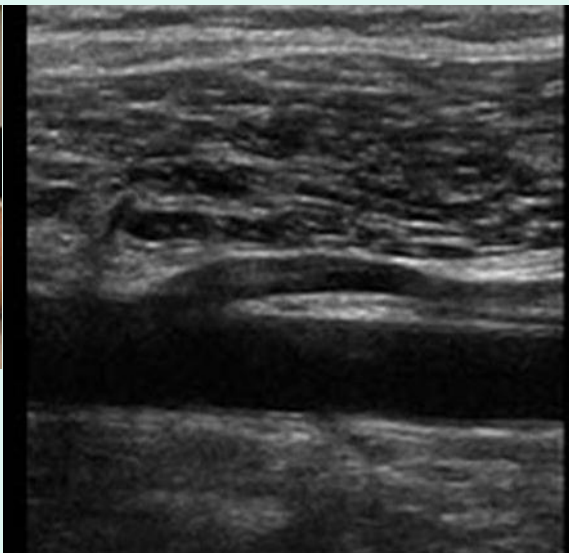


腘窝血管和神经



腘静脉和腘动脉横断面，加压/不加压以排除DVT

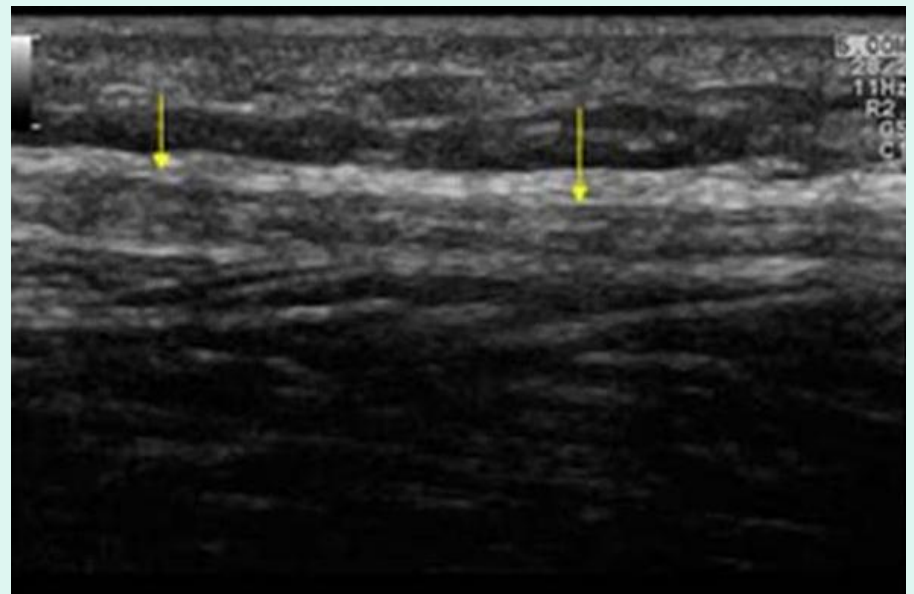
腘窝血管和神经



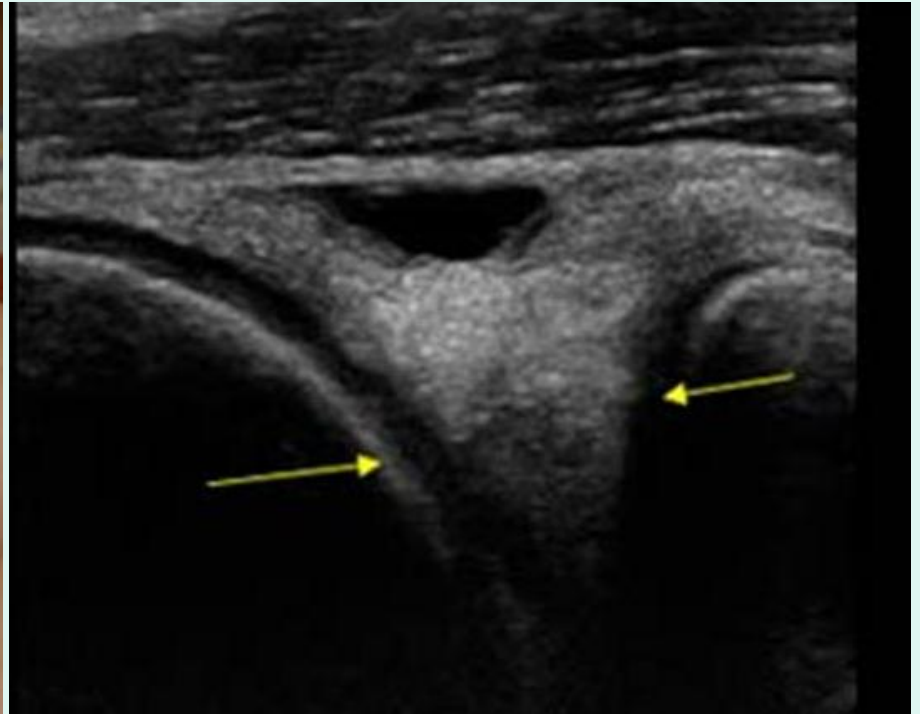
腓神经



腓神经



腘窝： 内侧半月板后角



腘窝： 外侧半月板后角



后交叉韧带—长轴附着处



髁间窝—横断面



2021年10月10日