

肩关节扫描规范

基本图像

记录正常解剖结构和任何病理发现，包括测量以及血管特征图像序列：

- ◆ LHBT — 横断面显示在结节间沟
- ◆ LHBT — 内旋/外旋/外展，动态评估LHBT半脱位
- ◆ LHBT — 长轴断面扫描至肌—腱结合部位
- ◆ SSC（肩胛下肌肌腱）— 横断面显示喙突
- ◆ SSC（肩胛下肌肌腱）— 长轴断面，内旋/外旋
- ◆ IST（冈下肌肌腱）— 长轴断面/横断面
- ◆ TM（小圆肌肌腱）— 长轴断面/横断面
- ◆ SST（冈上肌肌腱）— 长轴断面显示大结节附着点和肩峰外侧缘
- ◆ SST（冈上肌肌腱）— 横断面
- ◆ ACJ（肩锁关节）

基本图像

- ◆CAL（喙肩韧带）
- ◆肩关节后隐窝
- ◆LAB（肩关节后唇）和冈盂切迹 — 长轴断面
- ◆撞击试验 — 在肩关节外展内旋时，探头置于肩峰上做冠状断面扫查
- ◆股骨头、大结节和小结节：骨侵蚀、缺损和骨折
- ◆关节滑囊 — 扩张和滑膜炎：肩峰-三角肌下滑囊、肩胛下肌滑囊等

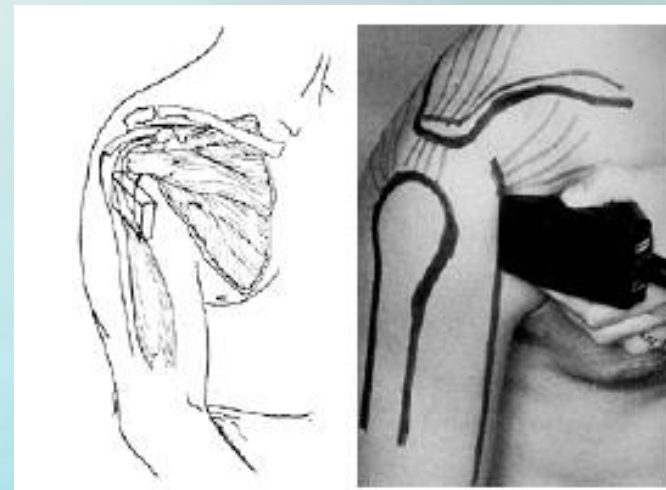
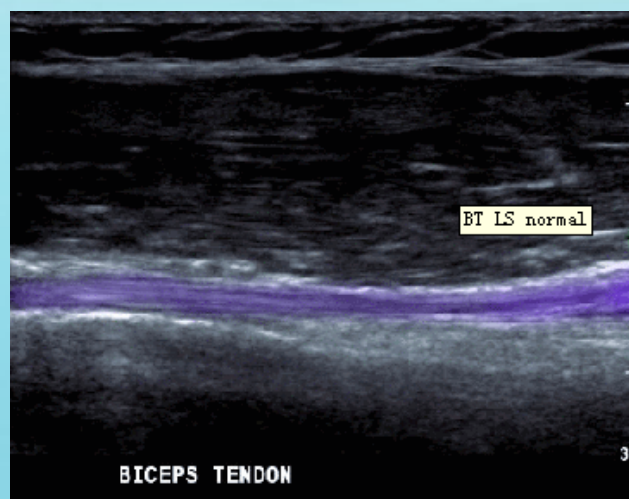
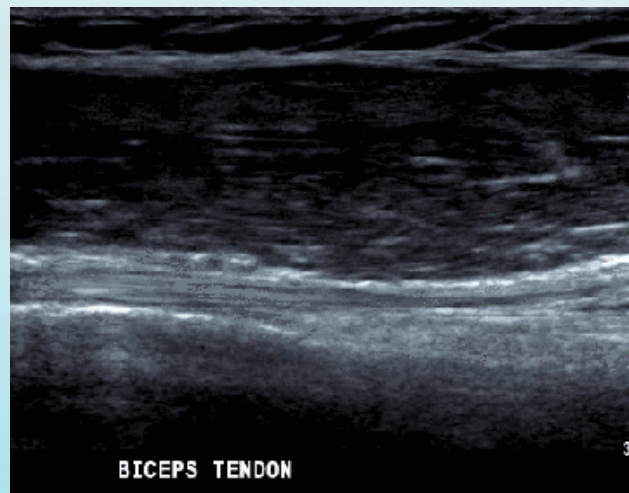
肱二头肌长头肌腱 (BT)

- 患者手掌向上放在大腿上
- 在肱骨头上做横断面扫描
- 显示结节间沟内的肱二头肌长头肌腱（ 确认肱二头肌肌腱，如果不显示，可能撕裂或向内半脱位）。向下扫描至肌腹旋转探头做长轴断面扫描
- 肌腱呈均匀一致的纤维结构，厚度一般 $< 5\text{mm}$
- 在横断面做动态扫查，向内/外旋转上臂，观察是否有半脱位

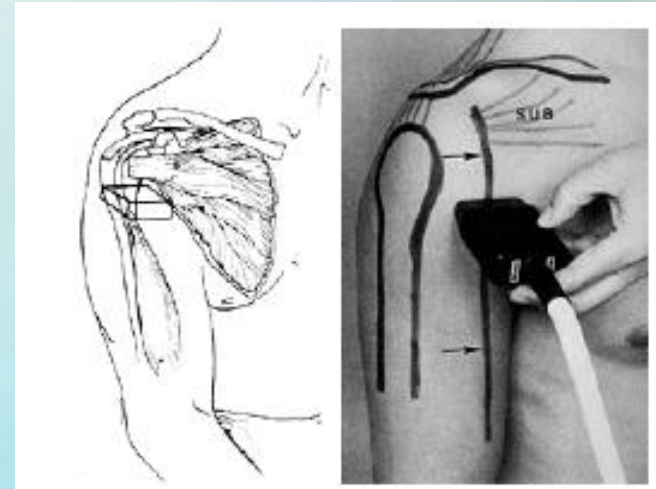
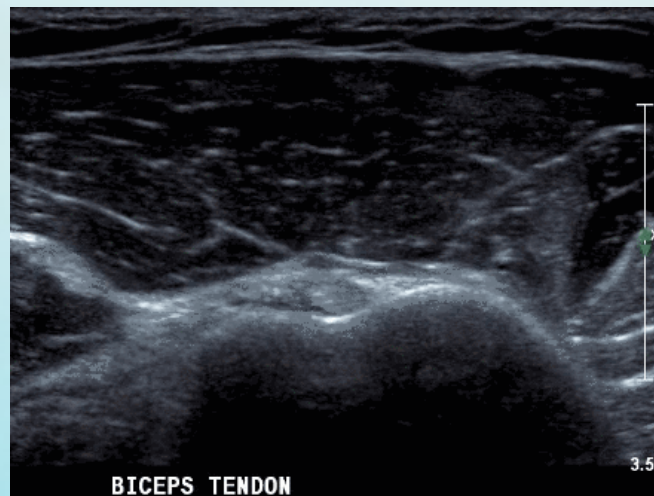
肱二头肌长头肌腱 (BT)



肱二头肌长头肌腱长轴断面



肱二头肌长头肌腱 (BT)

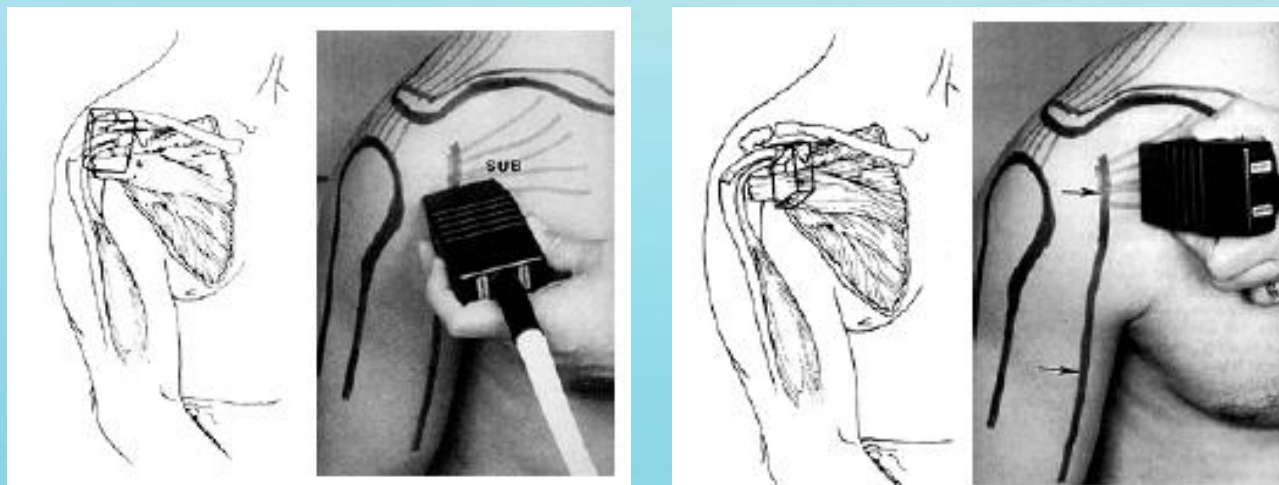


肱二头肌长头肌腱短轴断面



肩胛下肌肌腱 (SSC)

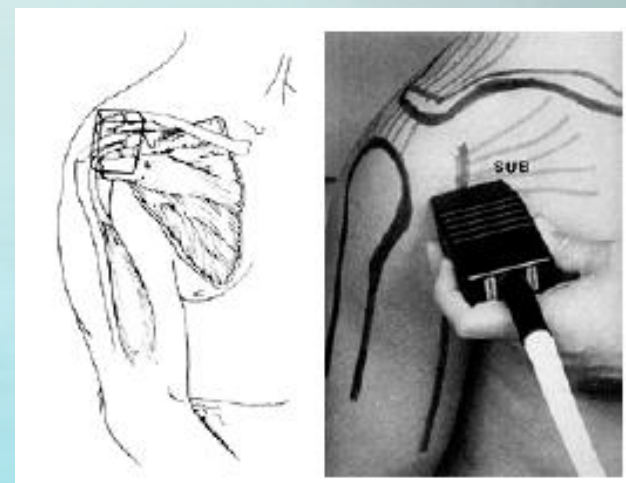
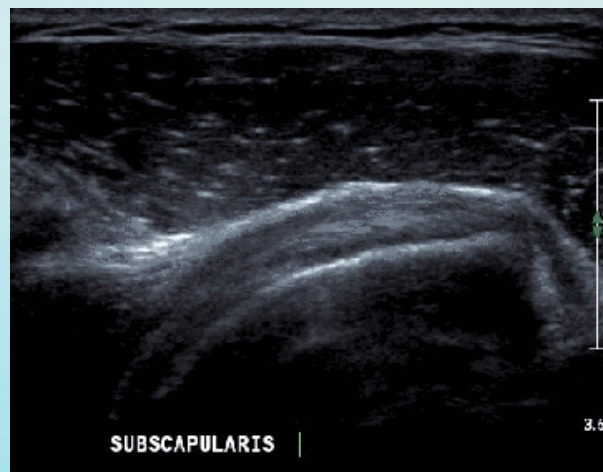
- 再一次在结节间沟内做横断面扫描，使患者上臂向外旋转
- 显示 SSC 附着在结节间沟的内侧
- SSC呈长形略凸的肌腱



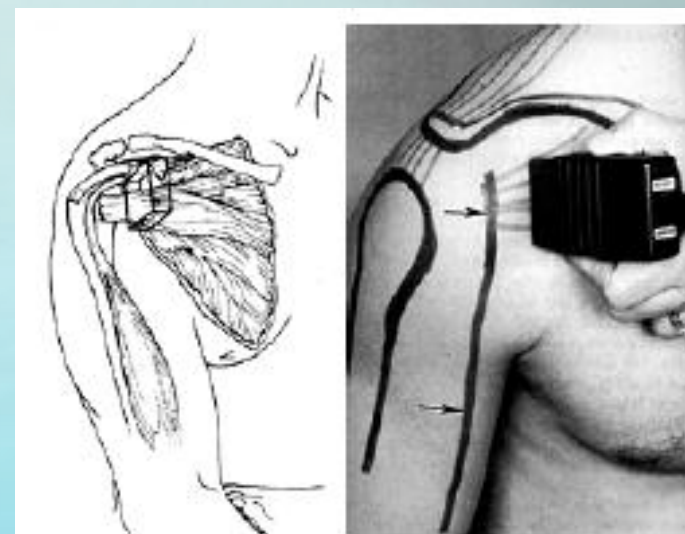
肩胛下肌肌腱 (SSC)



肩胛下肌肌腱长轴断面



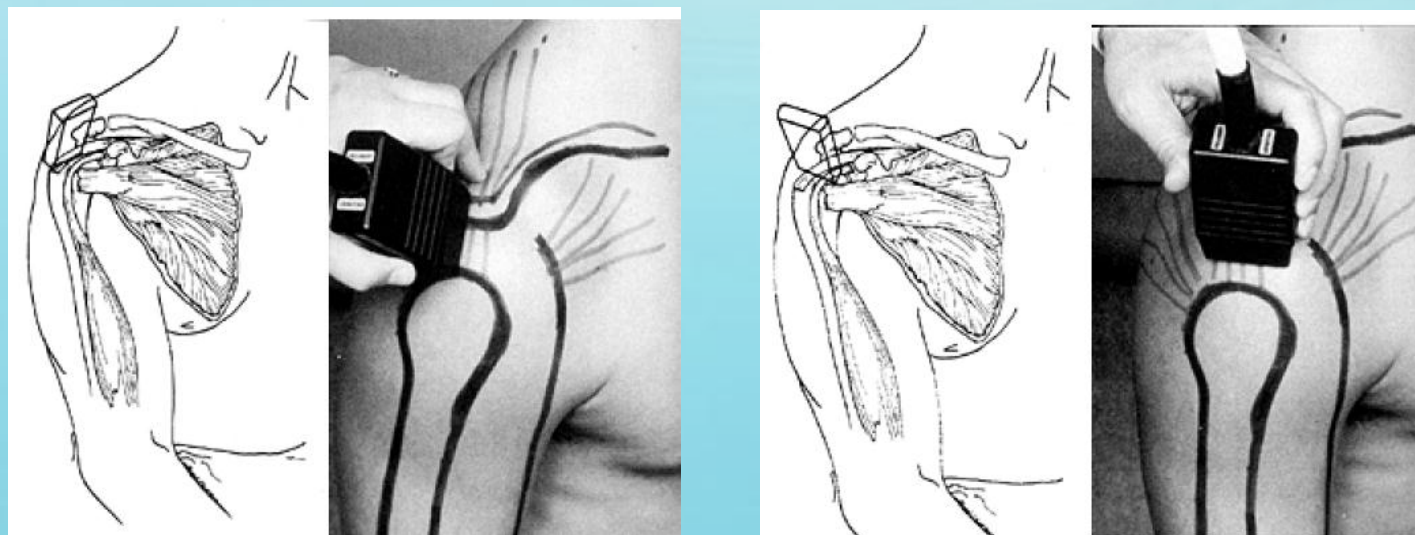
肩胛下肌肌腱 (SSC)



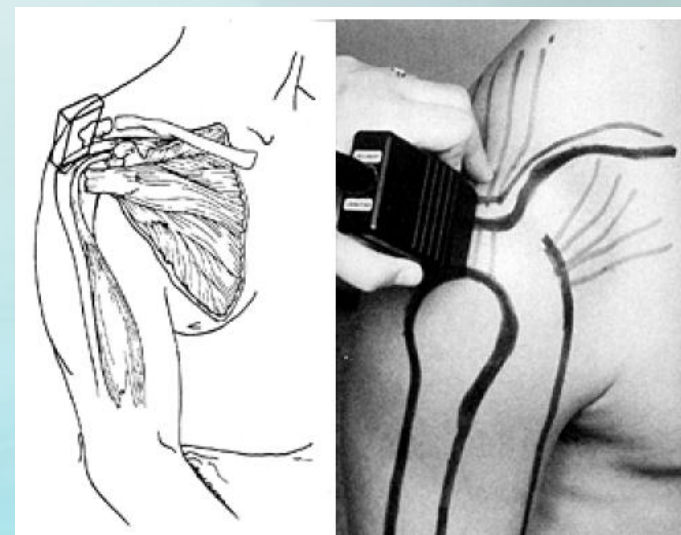
肩胛下肌肌腱短轴断面

冈上肌肌腱(SSP)

- 患者手掌向上、肘关节屈曲，向后将手放置于髋部（叉腰）
- 显示冈上肌肌腱（ SSP ）位于结节间沟的外上方。冠状断面，肌腱紧贴肩峰下面、附着在肱骨大结节
- SSP呈均匀一致的纤维或喙突状结构（向上凸）



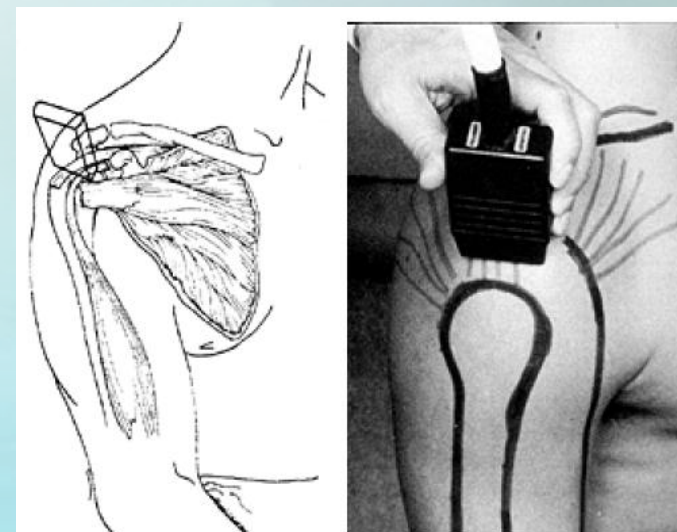
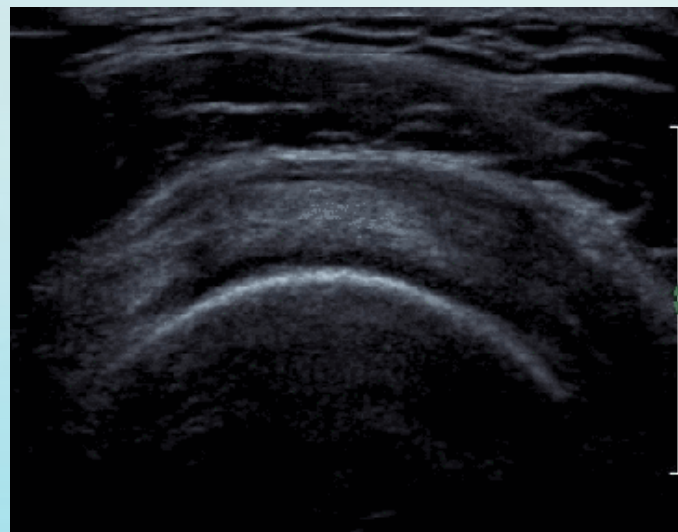
冈上肌肌腱(SSP)



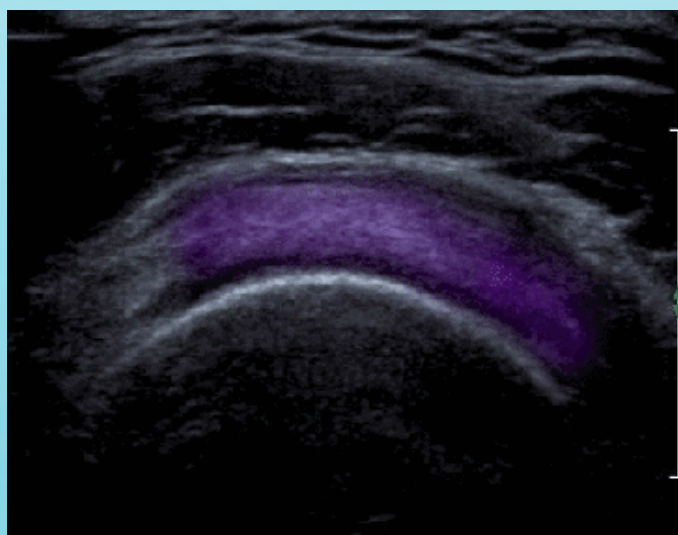
冈上肌肌腱长轴断面



冈上肌肌腱(SSP)

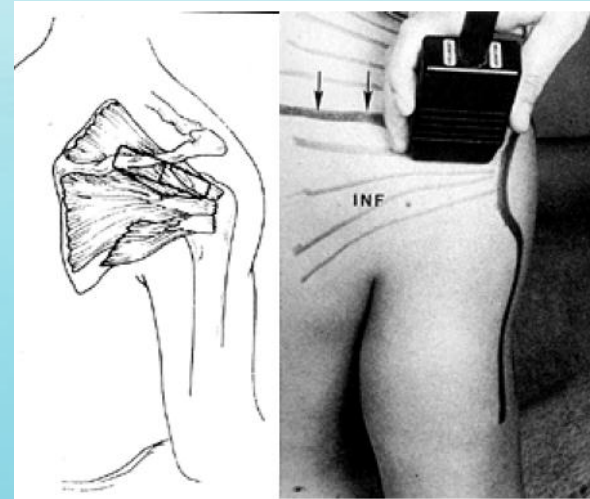
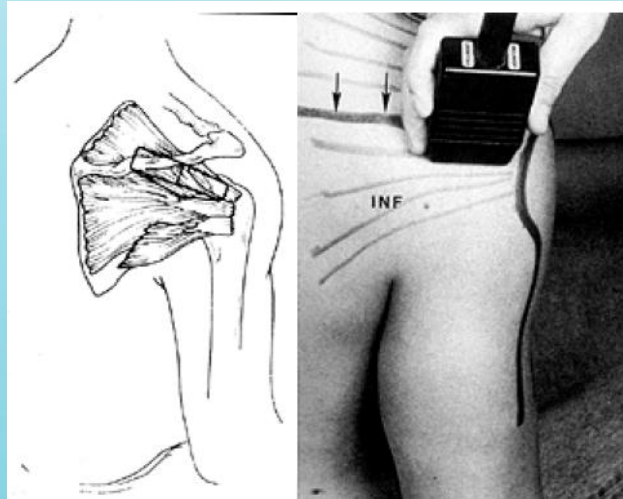


冈上肌肌腱短轴断面

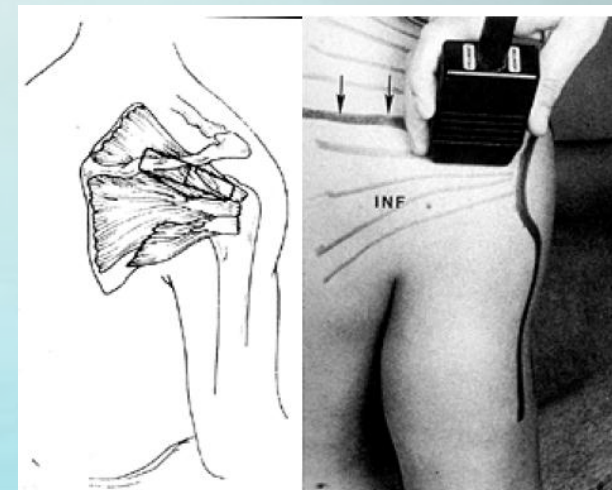
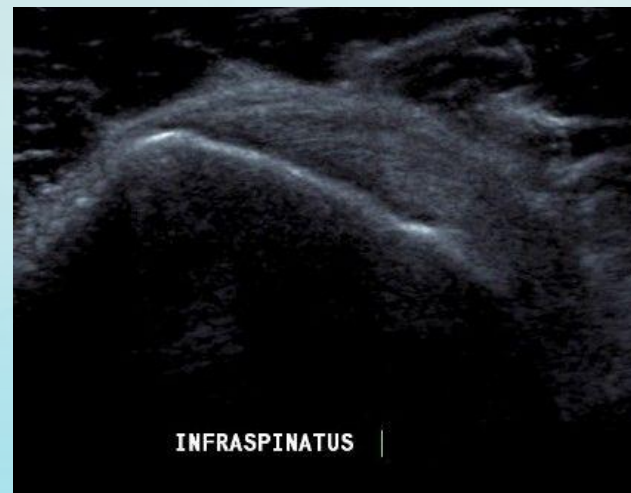


冈下肌肌腱(ISP)

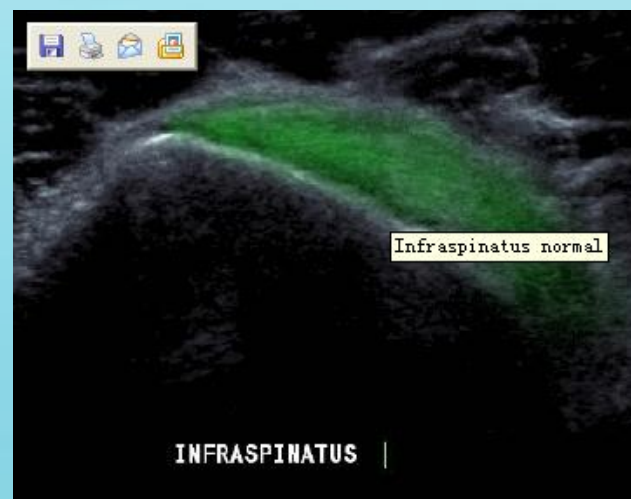
- 令患者患侧手放在对侧肩部.
- 探头置于肩胛骨嵴的下方、向肱骨头的后外侧扫查至肌腱附着点
- 回声结构呈均匀一致的纤维状结构，同肩胛下肌肌腱



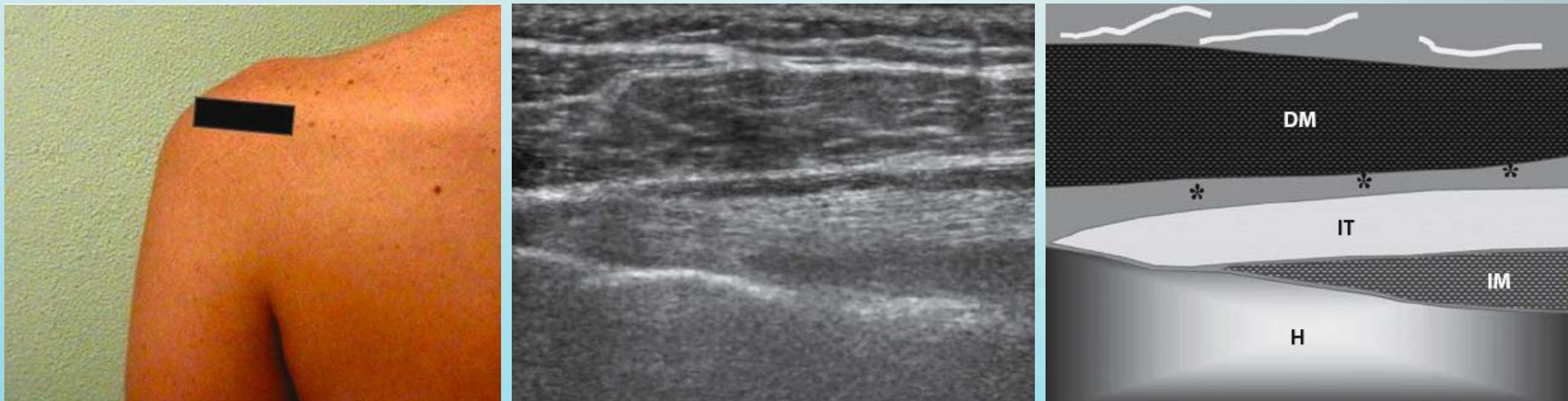
冈下肌肌腱(ISP)



冈下肌肌腱长轴断面

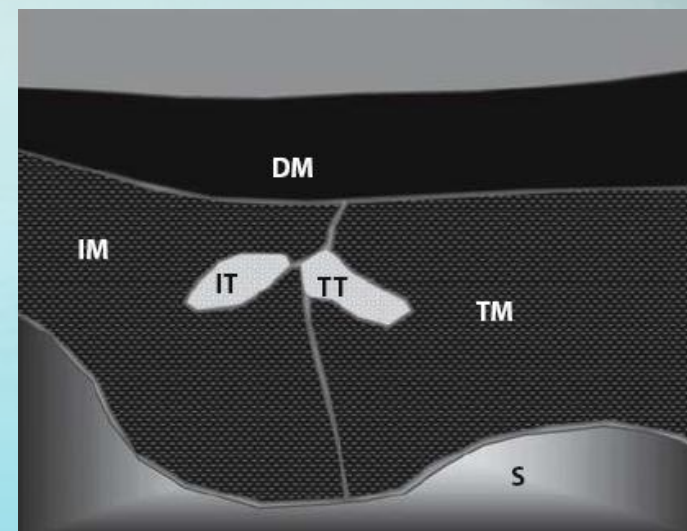
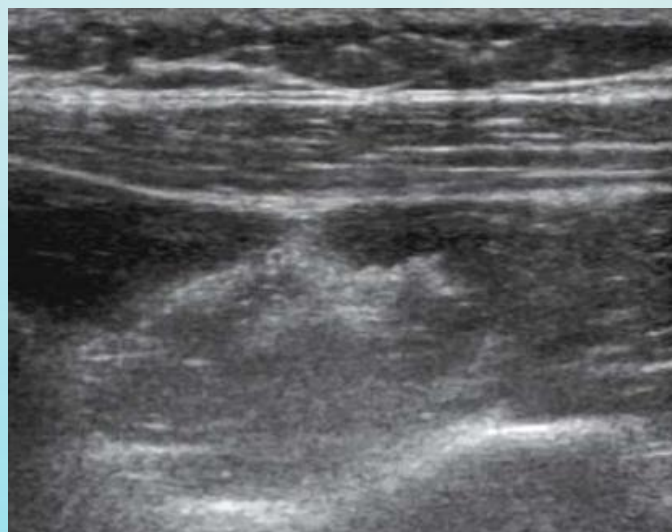


冈下肌肌腱长轴断面



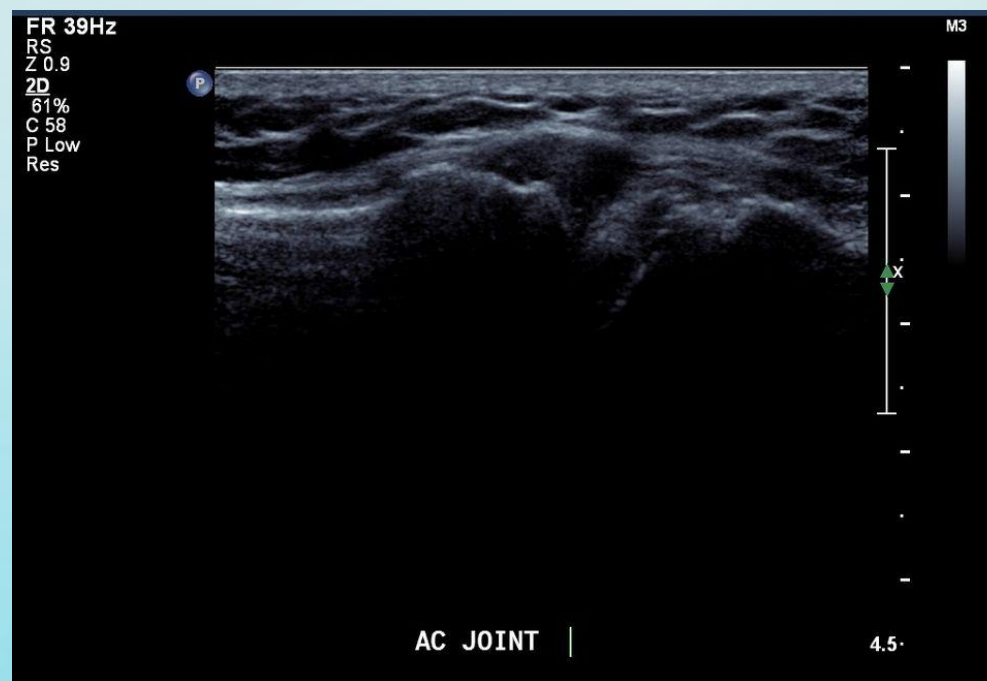
H= 肱骨；IT = 冈下肌肌腱；IM = 冈下肌；* = 肩峰下-三角肌下滑囊；DM = 三角肌

冈下肌和小圆肌腱短轴断面



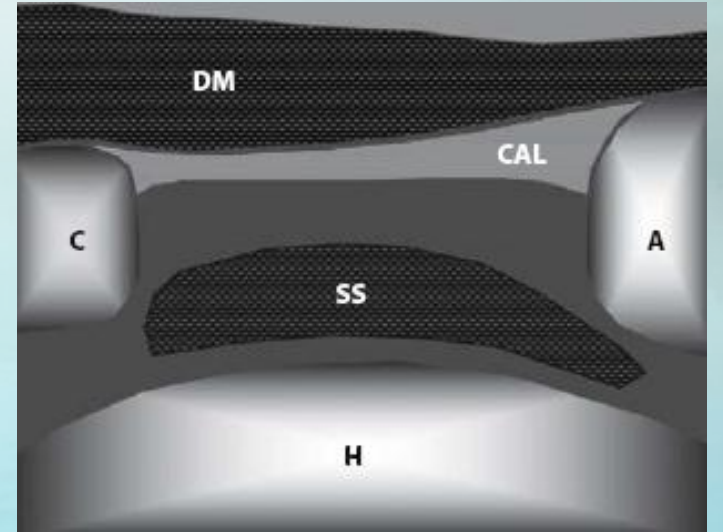
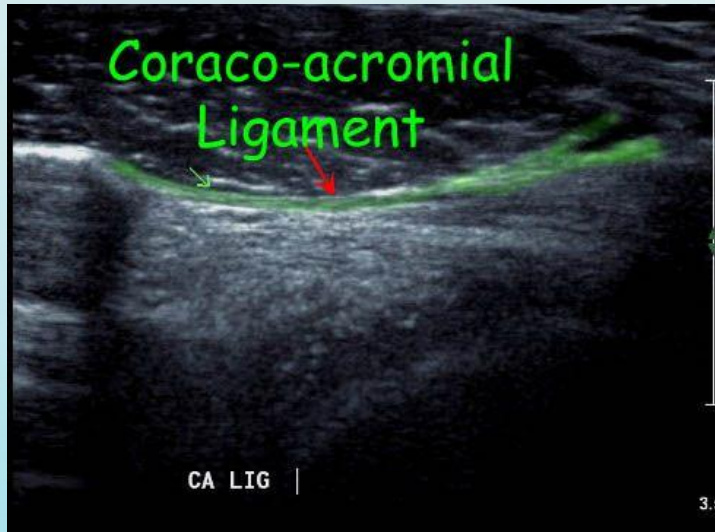
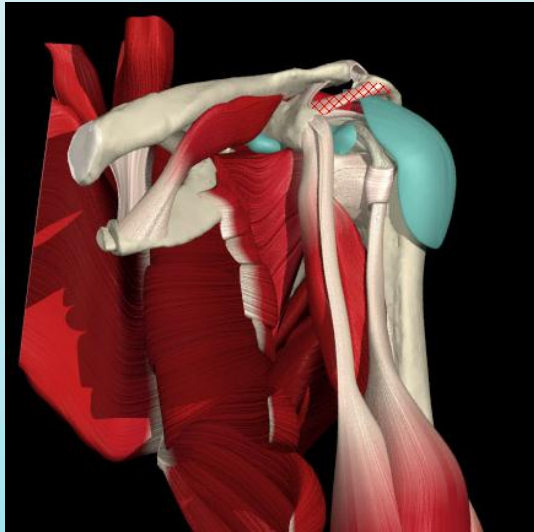
S= 肩胛骨；IT = 冈下肌肌腱；IM = 冈下肌；； TT = 小圆肌肌腱；； TM = 小圆肌； DM = 三角肌

肩锁关节



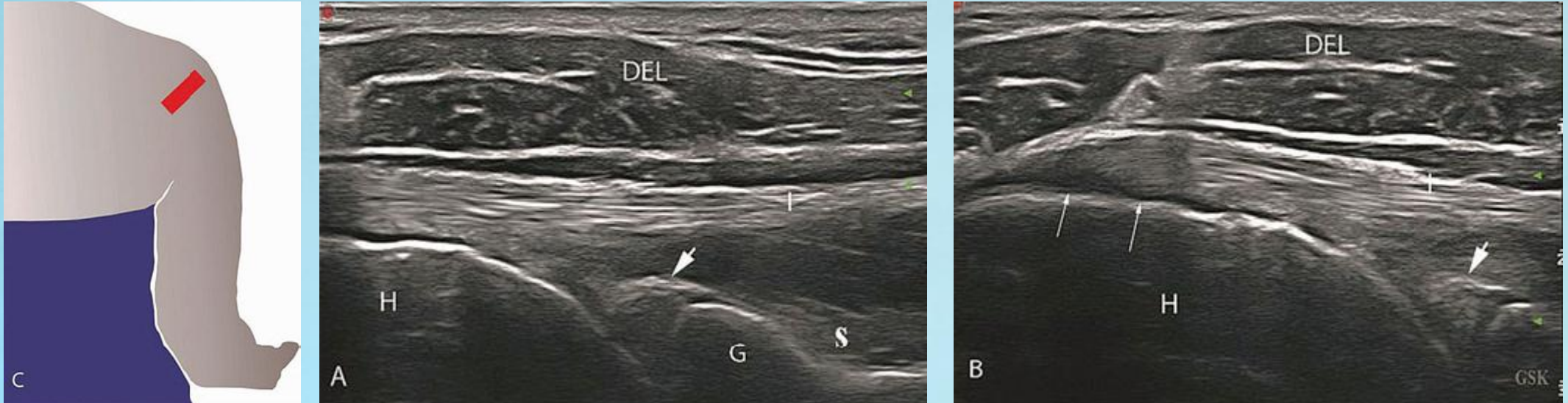
ACJ断面：探头置于肩锁关节做冠状断面扫查；观察和测量间隙改变；
常见：退行性改变，表面骨赘，滑膜炎及痛风沉积

喙肩韧带



中立位肩部后方扫描

显示：冈下肌、肩关节后隐窝、后孟唇和肱骨



- a. 中立位进行肩后部扫描显示：G，关节盂；箭头，孟唇；S，冈盂切迹；H，肱骨头后方；I，冈下肌肌腱和肌-腱结合部
- b. 探头略外旋，冈下肌附着部位显示更加清晰（箭头）；DEL-三角肌

动态评估

- 肱二头肌肌腱：在向外旋转过程中，评估其在二头肌间沟内的稳定性
- 冈下肌肌腱：在内旋转过程中，评估三角肌下滑囊异常结构和喙突的关系
- 冈上肌肌腱：在肩关节外展过程中，评估肌腱和/或其被覆的肩峰下滑囊异常结构与肩峰或喙肩韧带的关系
- 保证患者在外展过程中不要耸肩或向对侧倾斜
- 关节后隐窝：在内/外旋转过程中，评估盂肱关节积液
- 肩锁关节：在前屈和内旋过程中，观察骨性接触或ACJ囊肿



2021年10月